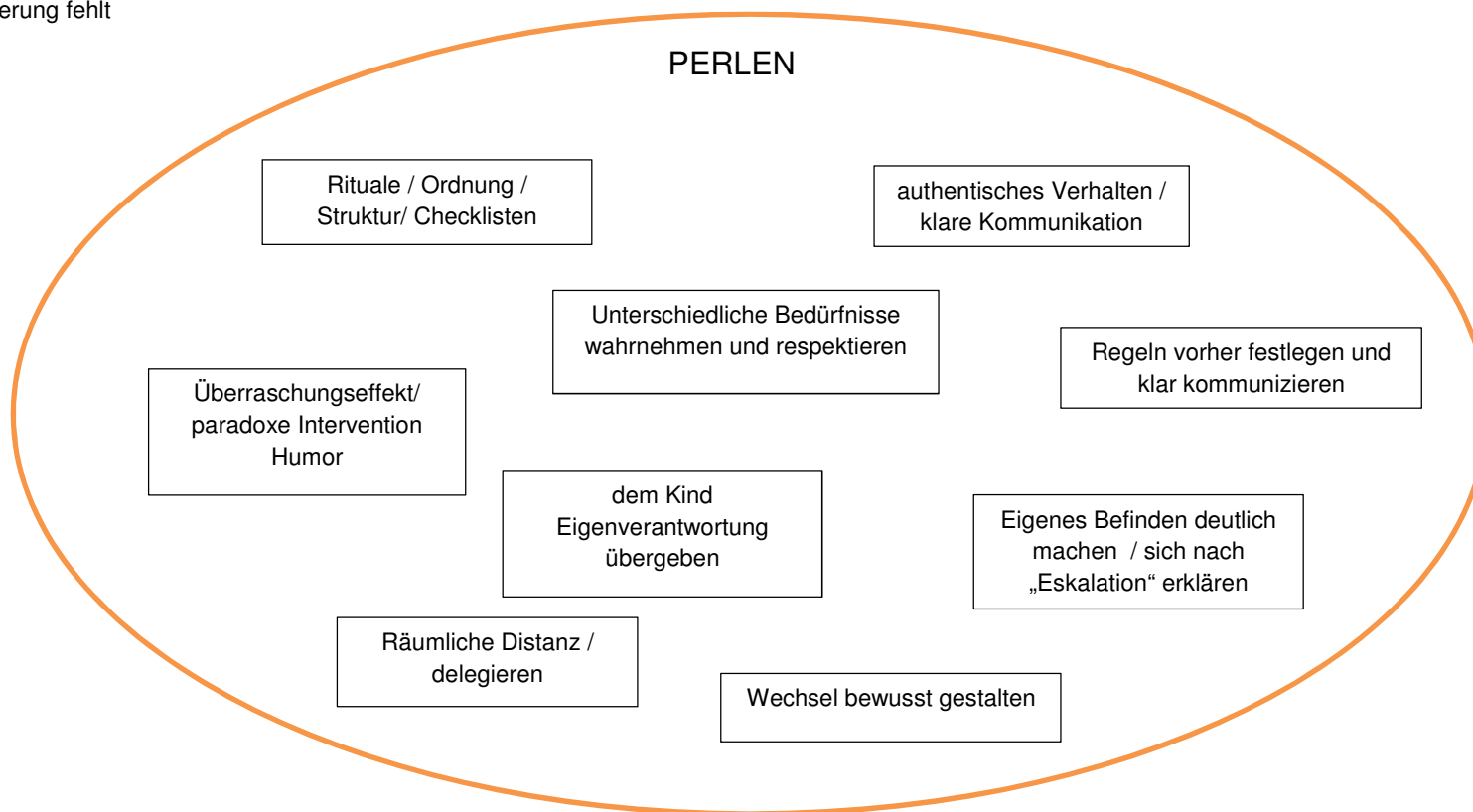


organisiert von Arbeitsgruppen des Schulhausteams und des Elternrates

von den Teilnehmern geäußerte Gefühle /Zustände:

- Ohnmacht
- Druck, Zeitdruck
- Trauer
- Frust
- Selbstzweifel
- Enttäuschung
- Reserve für Verhaltensänderung fehlt
- Geduld fehlt
- Stress
- nicht ernst genommen werden
- Hilflosigkeit
- Aggressionen
- schlechtes Gewissen
- sich provoziert fühlen



Sich Grenzen eingestehen! – Mit anderen sprechen! - Hilfe holen wenn nötig!